SETTIMANALE Anno II N. 51/52 - 4 GENNAIO 2018 - € 1,00

MIO

aae Per tutta la famiglia

LO SPECIALE OROSCOPO

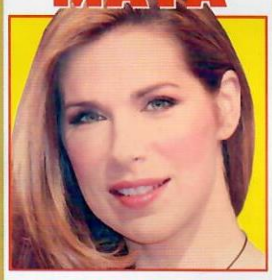
16 PAGINE IN PIÙ CON LE PREVISIONI ASTROLOGICHE PER IL NUOVO ANNO!

CONTI SERENO, LASCIA SANREMO SENZA RIMPIANTI E CON UN SEGRETO

IO E FRANCESCA VOGLIAMO SUBITO UN ALTRO FIGLIO

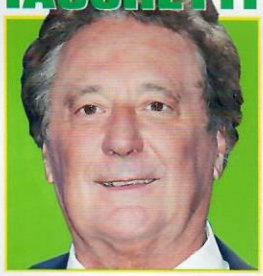
Le interviste esclusive di MIO

MAYA



CENONE DA FAVOLA CON I MIEI TESORI

IACCHETTI



È VERO, HO TRADITO COSÌ EZIO GREGGIO

VIAGGI VOLA VIA CON LE OFFERTE LOW COST

CUCINA IL NATALE A TAVOLA: LE RICETTE PERFETTE

KATE E PIPPA CONTRO LA MARKLE

È GUERRA APERTA PER IL MATRIMONIO DI MEGHAN

L'INTERVISTA ESCLUSIVA A AL BANO CARRISI

LOREDANA? LE FESTE LE PASSO CON I MIEI FIGLI E NEL 2018 TORNO A CANTARE 'FELICITÀ' INSIEME A ROMINA!

ISSN 2465 - 2245
70052
9 772465 224000

TUTTI I PROGRAMMI TELEVISIVI DAL 23 DICEMBRE AL 5 GENNAIO

Prezzi all'estero: A € 2,90 - B € 2,20 - DK,CDK 25,00 - D € 2,90 - UK,Gbp 3,00 - G € 2,20 - L € 2,20 - D € 3,30 - P € 1,80 - E € 2,20 - SV Sek 45,00 - CH Chf 5,40 - CH Chf 5,40 - CH (Canton Ticino) (Tariffa CH/A 10C - Data uscita 21 dicembre 2017

 Gli interventi di ultima generazione sono sicuri, efficaci e poco invasivi

MOSTRIAMO AL MEGLIO IL NOSTRO VOLTO CON L'AIUTO DELLA CHIRURGIA PLASTICA

I trattamenti estetici, diversamente da quello che si pensa, sono alla portata di tutte le tasche

di **Katya Malagnini**

Farsi belle è da sempre un must irrinunciabile e in tempi evoluti la medicina estetica ci mette a disposizione molti strumenti. Durante le feste, il bisogno di sentirsi perfette sale e così, ecco spopolare i trattamenti estetici che vanno a contrastare grigiume, opacità, spegnimento, e tutte quelle altre "simpatiche" caratteristiche, che identificano il nostro incarnato nei mesi invernali.

Passato lo stress dall'esposizione solare estiva, durante l'autunno, smog, preoccupazioni e vizi come il fumo, lasciano la loro marcante e implacabile impronta. Va da sé, che se già le feste sono da molte donne viste come una tortura a causa di incontri forzati con persone sgradite, diventerebbero terribili, facendosi trovare prive del massimo splendore. Tanto vale, quindi, affrontare il nemico mostrandosi al meglio. Sono sempre di più, le donne che ricorrono al cosiddetto aiutino, anche perché i trattamenti di ultima generazione, non sono eccessivamente dispendiosi come si è portati a pensare, o meglio: non tanto di più, rispetto a un'ottima crema. Ma quali sono i trattamenti estetici più richiesti per le feste? Ce li illustra il Dott. Tito Marianetti *(a sinistra, nel tondo)*, chirurgo maxillo-facciale e ortognatico, specialista in medicina estetica.

L'AIUTINO

Oggi la chirurgia plastica si avvale degli ultimi ritrovati scientifici in fatto di biomateriali e delle scoperte più recenti nel campo della chirurgia, come, per esempio, il laser.

Ridona un aspetto naturale

LA BIORIVITALIZZAZIONE

«Le regole base da rispettare sono due: rinnovare e idratare. Per idratare consiglio la Biorivitalizzazione Cutanea, a base di acido ialuronico. Serve a restituire alla cute tutte quelle sostanze che l'organismo ha perso nel corso degli anni e che, da solo, non riesce più a produrre. La sostanza viene iniettata nel tessuto sottocutaneo con un ago sottilissimo, senza comportare alcun dolore. È adatto per ringiovanire la pelle, reidratandola dall'interno e dandole un aspetto più luminoso. Il co-

PER CONTRASTARE I SEGNI DEL TEMPO

Il filler è sempre più richiesto da molte donne, che amano contrastare visivamente i segni del tempo. Dopo essersi sottoposti all'iniezione, è bene sapere che comunemente si verificano delle reazioni, che spaziano tra gonfiore, arrossamenti, prurito, dolore ed ematoma. Tuttavia scompaiono nel giro di qualche ora, anche se l'esperto consiglia, qualora si verifichi la comparsa di un ematoma, di attendere prima di esporsi ai raggi solari e di farlo solo dopo qualche giorno, utilizzando una protezione 50.

LA RIGENERAZIONE DELLA PELLE

Dopo i 35 anni, il ciclo di rinnovamento della pelle inizia a rallentare. Con i trattamenti di Biorivitalizzazione e White Peeling (sconsigliati in gravidanza e terapia ormonale) viene incentivata la naturale rigenerazione della pelle. Nella biorivitalizzazione, l'effetto dell'acido ialuronico è di richiamo di acqua: «Il componente utilizzato è a basso peso molecolare, non serve a riempire, ma ad idratare la pelle, diversamente dai filler che invece sono ad alto peso molecolare cross-linkato», chiarisce l'esperto.

sto a seduta è di 100 euro».

IL WHITE PEELING

Se la Biorivitalizzazione serve a idratare, l'esperto ci consiglia anche il metodo per rinnovare la pelle, il White Peeling.

«È indicato per ridare lucentezza a una pelle invecchiata, in caso di macchie (melasma e cloasma) e nella pelle impura a tendenza acneica. Il trattamento consiste nell'applicazione di uno o più agenti chimici esfolianti, allo scopo di provocare una rigenerazione controllata della cute. Successivamente viene applicata per otto ore una crema bianca antiossidante e biostimolante. Il costo a seduta è di 115 euro, per un effetto rigenerante ne basta una, per macchie e acne una ogni due mesi».

IL FILLER ALL'ACIDO IALURONICO

Il dottor Marianetti, infine ci espone quello che da anni è l'amico numero uno della bellezza: il filler all'acido ialuronico.

«La pelle va riequilibrata, attraverso un'idratazione costante, al fine di ristabilire nuovamente i giusti parametri del metabolismo cellulare».

Utilizzato negli anni da milioni di pazienti per fini estetici, l'acido ialuronico è un vero elisir. «È un elemento fondamentale per l'elasticità e il benessere dell'epidermide, che purtroppo tende a diminuire con l'avanzare dell'età, anche a causa di fattori esterni» spiega lo specialista. «Il filler assorbe acqua, la trattiene e la rilascia in base al fabbisogno dell'organismo, mantenendo la giusta idratazione. Conferisce tonicità, morbidezza e migliora la cementificazione cellulare».

Esistono molte creme all'acido ialuronico, ma il Filler è più potente. L'esperto ci rassicura: «Non è doloroso, gli aghi sono sottilissimi e ogni paziente percepisce quel minimo di fastidio a modo suo. È come dissetare la pelle dall'interno. Stimola la formazione di nuovo collagene e rallenta la formazione dei radicali liberi. Il costo del filler si aggira sui 300 euro».

È la nuova frontiera della bellezza, dove contrastare il tempo che passa, non è più un'utopia. ●