Bio magazine

N.40 MENSILE - FEBBRAIO 2018 - €3,90

NUOVA ENERGIA
I cibi giusti da portare in tavola

BASTA STRESS!
Gli esercizi per corpo e mente

FOCUS ON

TRE ALLEATI DELLA SALUTE
Aloe, arnica, calendula

COLAZIONI DAL MONDO

ROSE & COSMESI
La regina dei fiori ti fa bella

PRONTI A PARTIRE!
Mete "eco" per viaggiare d'inverno

Poste Italiane S.p.A. – Spedizione in abbonamento postale – D.L. 353/03(conv in L. 27/02/2004 n°46) Art.1 Comma 1 Rome Aut C/RM/33/2015

9 772385 122004 80040

LUNASIA EDIZIONI

Prima immissione 27/01/2018

"Molte donne considerano il contorno occhi un fattore determinante"

L'occhio

vuole la sua parte!

Il contorno occhi è una delle zone più delicate e sensibili del nostro viso: creme, sieri, gel e persino trattamenti "urto" che stimolano la produzione di collagene ed elastina riparando la zona da fattori ambientali e cattive abitudini

Marco Zorzetto

Donne e contorno occhi: un binomio per molte, forse per troppe, mai del tutto soddisfacente! Lo sguardo rappresenta, infatti, per l'universo femminile la principale fonte di preoccupazione in fatto di invecchiamento cutaneo: secondo una ricerca internazionale il 22% delle donne intervistate del nostro Paese considera il contorno occhi un fattore determinante per la bellezza esteriore e circa il 76% di loro pensa alle borse con grande preoccupazione. Del resto i nostri occhi hanno un gran da fare, basti pensare che il solo movimento automatico e involontario delle palpebre si ripete dalle 6 alle 30 volte al minuto, con un intervallo che va tra i 2 e i 10 secondi. Facili calcoli... come altrettanto facile comprendere la vulnerabilità di una zona così soggetta a continui cambiamenti d'espressione.

C'è bisogno di sostegno

È bene sapere che la cute che circonda i nostri occhi è visibilmente più fragile rispetto ad altre zone del viso e meno ricca di fibre di sostegno come collagene ed elastina. "È venti volte più sottile e contiene una minor quantità di ghiandole sudoripare e sebacee, con una circolazione linfatica e sanguigna molto inferiore al resto della pelle", afferma il dott. Tito Marianetti, esperto di medicina e chirurgia estetica.
"Più soggetta quindi alla formazione di rughe e linee di disidratazione che portano sul nostro sguardo un aspetto stanco e spento". Se l'antico proverbio latino "Imago animi vultus, indices oculi" (Gli occhi sono lo specchio dell'anima) fosse vero, sarebbe bene preservare la luminosità e la freschezza di questa zona, con qualche piccolo accorgimento.

Poche regole da rispettare

La prima regola, quando si parla di sguardo, è di usare con regolarità, mattino e sera un contorno occhi specifico per il tipo di età e di problema che affligge. "È necessario osservare attentamente la zona per cercare di capire quale trattamento sarà più adatto a voi", afferma l'esperto.
"Se la pelle è secca e disidratata, sceglierete dunque una crema dalla texture ricca con grande potere idratante e nutriente, se invece il problema è gonfiore, borse o occhiaie, ci si può orientare su prodotti dalla texture più leggera, magari in gel, dall'effetto decongestionante e drenante".

Fattore età

Fattore determinante per la scelta del nostro contorno occhi è quindi rappresentato dall'età anagrafica. Dai 25 ai 35 anni la parola d'ordine è prevenzione: iniziare fin da giovani ad applicare un prodotto di qualità permette di raggiungere adeguatamente la maturità epidermica senza la necessità di ricorrere a trattamenti urto.
Dai 35 ai 45 anni il contorno occhi tende a diventare più secco e le rughe d'espressione assumono un tono più accentuato: è necessario quindi prendersene cura applicando cosmetici che penetrino nella profondità della nostra epidermide.
Dai 45 in su, complici i cambiamenti ormonali, le rughe divengono più "importanti" e la pelle perde gradatamente elasticità e tono.
Il trattamento ideale svolge un'azione nutriente, rimpolpante e distensiva, che garantisce al nostro sguardo un effetto di cura globale.

Consigli per uno sguardo da favola

1. Utilizzare sempre una crema specifica per il problema che vi affligge.

2. Proteggere la pelle dal sole con filtri di protezione adeguata e indossare occhiali da sole.

3. Non strofinare troppo gli occhi, soprattutto durante la fase di struccatura: passare delicatamente i dischetti di cotone sulla pelle senza insistere. Per rimuovere tutto il make-up utilizzare un dischetto ben imbevuto di struccante bifasico e lasciarlo agire qualche minuto, poi toglierlo.

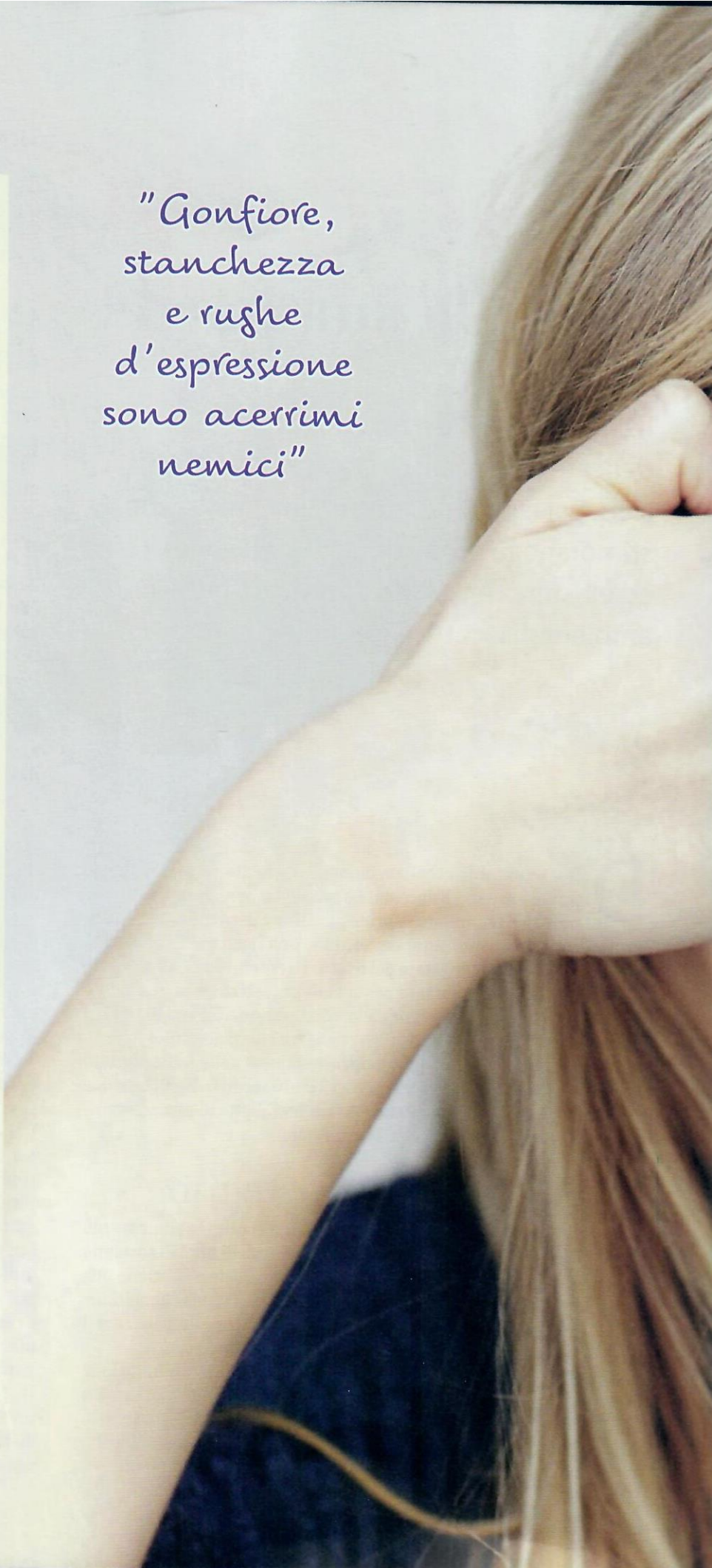
4. Dormire adeguatamente dalle 6 alle 8 ore a notte.

5. Applicare periodicamente una maschera di bellezza come trattamento intensivo.

6. Bere molta acqua o bevande dal potere drenante e antiossidante. Un fattore che accentua la formazione delle rughe è infatti la mancanza di idratazione delle palle e dell'organismo.

7. Evitare fumo e alcol: uno stile di vita sano aiuta a mantenere una pelle più rilassata e radiosa.

"Gonfiore, stanchezza e rughe d'espressione sono acerrimi nemici"



I principali nemici

Sono tre i principali nemici che affliggono il nostro sguardo: gonfiore, stanchezza e rughe d'espressione. Nel primo caso, con il gonfiore è necessario intervenire sul microcircolo della zona attraverso prodotti che contengano principi attivi che favoriscano il drenaggio e l'eliminazione dei liquidi e delle scorie che appesantiscono il contorno occhi. L'applicazione dei prodotti avviene sia sulla palpebra superiore che inferiore, picchiettando delicatamente con l'anulare per terminare con una leggera pressione del polpastrello nell'angolo interno dell'occhio, vicino l'attaccatura del naso. Quando è invece la stanchezza a fare da padrona sul nostro sguardo serve un prodotto dall'azione energizzante, ricco di vitamine che aiuti a risvegliare la lucentezza: in questo caso il prodotto va applicato sulla parte superiore dell'occhio a piccoli tocchi e poi si procede a un delicato massaggio con il polpastrello dell'anulare facendo scorrere il dito dall'attaccatura del naso alle tempie. Per concludere, per contrastare le rughe serve un contorno occhi dall'azione protettiva, rigenerante e liftante: in questo caso è indispensabile trattare solo la palpebra inferiore, dall'interno verso l'esterno dell'occhio per un numero di volte sufficiente al totale assorbimento del prodotto prescelto.

Un aiuto in più

Le occhiaie con il loro colorito grigio-bluastro rappresentano un disturbo costituzionale, di tipo vascolare, che aumenta con l'età, con lo stress e con le ore piccole. "Un cattivo funzionamento della microcircolazione cutanea e la conseguente alterazione della melanina e dell'emoglobina sono le cause scatenanti di questo fastidioso fenomeno", spiega Marianetti, delucidando il ruolo determinante dei capillari, in questa zona estremamente fragili. "Sono responsabili degli scambi di ossigeno nei tessuti e il loro corretto funzionamento determina non solo un buon colorito ma anche una buona qualità della cute". Discorso diverso per le borse, quelle mezzelune sporgenti e poco attraenti che compaiono sotto gli occhi. "Si formano in seguito alla diminuzione del tono muscolare delle palpebre oppure in funzione di deposito al loro interno di cellule di grasso". Nel primo caso (borse da rilassamento) la pelle, non più sostenuta adeguatamente, cade; nel secondo (borse adipose) viene "riempita" dal deposito adiposo. Esistono per concludere le borse da ritenzione idrica che sono legate a una circolazione pigra che provoca il versamento d'acqua nei tessuti con la conseguente formazione di un edema.

In nostro soccorso, per questi problemi, quando l'applicazione di cosmetici risulta poco produttiva, vi è anche la medicina estetica con i filler a base di acido ialuronico reticolato a basso peso molecolare (cross-linkato). La sostanza si diffonde progressivamente nel derma e crea un effetto riempitivo nell'area delle occhiaie, eliminando quell'antiestetico effetto di vuoto a livello del solco sottopalpebrale. Unito ad agenti schiarenti, spiega il medico, questo trattamento permette di illuminare l'area, togliendo l'alone scuro tipico delle occhiaie. Il filler non è indicato per le occhiaie esclusivamente pigmentali o per le borse palpebrali di grandi dimensioni, dove, chiarisce il medico, è necessario intervenire chirurgicamente.

Con il trattamento mesoterapico biorivitalizzante il tentativo è quello di rendere la pelle del contorno occhi più compatta e spessa, in modo tale che tenda a segnarsi meno. La biorivitalizzazione è infatti una terapia antinvecchiamento che ha lo scopo di incrementare il tono, l'elasticità e l'idratazione profonda della cute con conseguente miglioramento del suo aspetto.

prodotti

1. Laboratoires Lierac
Diopti

Una gamma completa di prodotti dedicati alla cura degli occhi arricchita con peptidi anti-luce blu. Una linea innovativa che promette di agire in maniera specifica e sistematica su tutti i segni associati alle problematiche cutanee delle zona perioculare: correzione di borse, rughe, occhiaie e segni di fatica.

(€ 24,50 - www.lierac.com)

2. Martina Gebhardt
Eye Care

Un'emulsione a base di olio di avocado, ricca di vitamine e particolarmente adatta per mantenere elastico il contorno occhi prevenendo la nascita delle rughe.

(€ 11,90 - www.ecco-verde.it)

3. Delarom
Sérum Procellulaire Contorno Occhi à la Juvenessence

Sviluppato con principi attivi di origine vegetale e marina, con un estratto dell'alga bruna, inibisce la formazione di progerina nelle nostre cellule, contrastando quindi il prematuro invecchiamento della pelle.

(€ 60,50 - www.delarom.it)

4. L'Occitane
Balsamo Occhi Precieux Immortelle

Offre una triplice azione per correggere visibilmente le rughe e restituire tono: l'elicriso aiuta a stimolare la produzione di collagene per colmare le rughe profonde e ristrutturare l'epidermide, mentre l'estratto di edera e d'agrifoglio svolgono un'azione anti-occhiaie e anti-contorni.

(€ 39,00 - it.loccitane.com)

5. La Mer
The Eye Balm Intense

Un'innovativa preparazione di origina marina, Marine De-Puff Ferment™, che sfrutta i componenti di una tormalina rara per nutrire in profondità, riattivare e lenire la pelle.

(€ 155,00 - www.lamer.eu/it)

6. Caudalie
Vine [Active]

Una crema delicata e confortevole composta di un complesso antiossidante brevettato a base di liquirizia, polifenoli e vitamina C per risvegliare lo sguardo.

(€ 29,40 - it.caudalie.com/)

7. Elizabeth Arden
Ceramide Capsules Daily Youth Restoring Eye Serum

Capsule monodose a base di ceramidi che grazie all'innovativo CLX Complex rinforzano la pelle aiutando a combattere la formazione delle linee sottili e delle zampe di gallina.

(30-60 capsule a partire da € 32,00 - www.elizabetharden.it)

8. 100% Pure
Bright Eyes Mask

Con caffeina e acido ialuronico per rinfrescare e ridurre i gonfiori.

(€ 6,99 - www.ecco-verde.it)

9. Sephora
Maschere-patch occhi

Sono otto e in tessuto; si adattano perfettamente al contorno occhi per uno sguardo radioso in soli 15 minuti.

(€ 3,90 cad. - www.sephora.it)

10. Fitvia
Marshmallow Beauty Tea e Inner Beauty Tea

Da sorseggiare in compagnia, grazie agli speciali componenti donano energia e vitalità alla nostra pelle!

(da € 9,90 - www.fitvia.it)