PSICOLOGIA E VITA DI COPPIA: TI SENTI SOTTOVALUTATA?

Febbraio 2018 – Anno VIII – Num. 2 (87) – Mensile 12/02/2018
Distributore esclusivo: Press-di Distribuzione Stampa e Multimedia S.r.l. – 20090 Segrate (Mi)
Rivista + I Libroni di Più Sani Più Belli n. 2 a € 9,90 in più
www.piusanipiubelli.it

più Sani più Belli

Magazine

BEAUTY

LE CREME "GIOIELLO"

Oro, diamanti e... tartufo: da sognare e osare

Samanta Togni

"Viso, corpo e poi amore, ballo... vi svelo i miei segreti di bellezza e benessere"

ALIMENTAZIONE

MENO STRESS PELLE PIÙ BELLA

Regole d'or
e RICETTE PERDI-PES
per combatterlo a tavol

COME MANGIAVANO I CAVERNICOL

Le star di Hollywoo
seguono la dieta Paleolitica
fanno bene

L'AGENDA DELLA PREVENZIONE

OSTEOPOROSI, VISTA, SENO.
CURIAMOCI PRIMA, COS

TECNICHE ANTIAGE EFFETTO LIFTING

3 ANNI IN MENO SUL TUO VISO

IN SOLI 20 GIORNI!

SEGUI LA NOSTRA GUIDA PASSO PASSO AGLI ESERCIZI ANTI-RUGHE: BASTANO POCHI MINUTI AL GIORNO!

STORIE COMMOVENTI

IL RACCONTO DI RITA "SOGNO UNA SOCIETÀ IN CUI DISABILI E NORMODOTATI SI PARLINO DI PIÙ"

... E ANCORA

ALLE TERME E A CASA Come curare le malattie respiratorie
GENITORI E FIGLI Studiare con i video-games più amati: pro e contro

Poste Italiane S.p.A. – Spedizione in abbonamento postale – D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 1 Aut. GIPA/ S / CS /01 /2011

Dermoabrasione

Eliminare le cicatrici

L'acne di seria entità può lasciare tanti piccoli segni, che rendono il viso irregolare. Come risolvere il problema?

Con la consulenza del dott. **TITO MARIANETTI,**

chirurgo maxillo facciale esperto in medicina estetica a Roma e Avezzano. www.myrhinoplasty.it

È possibile correggere le cicatrici e le rughe più superficiali del viso, intorno alle labbra, e **migliorare gli esiti da acne con la dermoabrasione**, una procedura medico-chirurgica che consiste nel rimuovere gli strati più superficiali della pelle, permettendo la rigenerazione di una cute più giovane e regolare. Questo trattamento può risultare molto utile in più ampie zone cutanee per ottenere un "resurfacing", ossia una rimozione degli strati superficiali della pelle per permetterne la rigenerazione.

È generalmente indolore, ma la necessità di un'anestesia dipende dalla grandezza della zona da trattare o dall'estensione di una cicatrice: solitamente l'unico tipo di anestesia che si utilizza è quella con ghiaccio spray, spruzzato subito prima sulla zona da trattare. Tuttavia, se l'area è particolarmente estesa, per esempio sull'intero volto, può essere necessario il ricorso all'anestesia generale, con conseguente ricovero in clinica per una notte.

Il trattamento viene realizzato passando delicatamente sulla zona una fresa rotante diamantata ad alta velocità. Il chirurgo muove lentamente la fresa, accarezzando con essa la pelle e abradendone gli stati più superficiali. La profondità è indicata dalla comparsa di piccoli vasellini del derma. Nel processo di guarigione sta l'efficacia del trattamento: nella nascita di nuovo strato di pelle sano, più liscio e più luminoso. La durata del trattamento varia a seconda dell'estensione della regione interessata e termina con una medicazione occlusiva che viene rimossa dopo quattro/sette giorni. **Il costo di una dermoabrasione può variare dai 500 ai 2.000 euro.** (e.g.)

Attenzione al post intervento

Questo tipo di trattamento, se eseguito da uno specialista in chirurgia estetica, garantisce risultati molto buoni. Si tratta, comunque, di una procedura chirurgica per la quale complicanze come sanguinamento, infezione e pigmentazioni anomale sono rare, ma possono sopraggiungere.

È necessario evitare l'esposizione al sole per alcuni mesi, proteggendosi con creme a filtro solare molto alto, e può essere necessario sottoporsi a una profilassi antibiotica e antivirale contro l'herpes simplex.

È determinante per la buona riuscita prendersi cura, soprattutto nella prima settimana dopo la dermoabrasione, della propria pelle: pulire, disinfettare e umettare l'epidermide secondo le prescrizioni del medico.

Questione di pelle

La riuscita del trattamento è influenzata da diverse variabili: **nei soggetti con carnagione chiara, in genere, vi è maggiore probabilità di ottenere ottimi risultati**, rispetto invece ai soggetti con carnagione più scura o di origine asiatica e africana. Alcune cicatrici tendono a risultare più visibili rispetto ad altre, come nella zona del torace, sulle spalle o dietro le orecchie. Il risultato estetico che è possibile ottenere con la dermoabrasione è permanente e sarà raggiunto in maniera definitiva a distanza di circa sei mesi dal trattamento.

QUANDO VA EVITATA

- ✔ Se negli ultimi sei mesi è stata usata la isotretinoina, farmaco per curare l'acne.
- ✔ In caso di lifting o brow-lif, effettuat in tempi recenti.
- ✔ Se si soffre di cicatrici cheloidi.
- ✔ Se l'herpes o altre infezioni della pelle sono ricorrenti.
- ✔ In caso di disordini immunitari o della pelle.